

## **Interview met traineeverpleegkundige Roy van Harn**

### **Waardoor besloot je jezelf op te geven voor het Traineeship?**

“Tijdens mijn HBO-V heb ik alleen praktijkervaring opgedaan dankzij mijn stage. Met alleen die zes maanden ervaring vond ik het na mijn afstuderen best spannend om meteen aan de slag te gaan in een ziekenhuis. Een andere student tipte mij voor het Traineeship bij het AVL. Door mijn minor Oncologie raakte ik geïnteresseerd in de oncologische zorg en besloot me op te geven. Na een gesprek werd ik gelukkig aangenomen. Inmiddels ben ik een aantal maanden onderweg en merk ik hoe fijn dit Traineeship is als je nog niet zoveel ziekenhuiservaring hebt. De goede begeleiding en de praktijkervaring geeft mijn zelfvertrouwen en carrière een boost. De perfecte start.”

### **Wat spreekt je aan in de begeleiding?**

“Ik word tijdens elke dienst aan een ervaren collega gekoppeld door wie ik goed word begeleid, en bij wie ik altijd terecht kan. Tegelijkertijd word ik vrijgelaten om zelf taken uit te voeren, maar weet ik ook dat ik met al mijn vragen bij mijn collega's en werkbegeleiders terecht kan. Iedereen is superlief en heel geïnteresseerd. Er wordt regelmatig gevraagd of ik het nog leuk vind en hoe het met me gaat. Elke dienst is er voldoende ruimte voor terugkoppelmomenten. Het is zo fijn als je nog niet zoveel ervaring hebt zoals ik dat je altijd het gevoel hebt bij collega's en begeleiders terecht te kunnen. Er is altijd iemand waarop ik kan terugvallen.”

### **Wat spreekt je aan in het Traineeship?**

“Het feit dat ik heel veel praktijkervaring opdoe en dat dit op mijn tempo kan. Zo werd het gewaardeerd toen ik in mijn beginperiode aangaf dat ik graag terug wilde naar de zorg van drie naar twee patiënten. Ik merkte dat ik ging zwemmen in de ervaring die ik nog niet had. Terwijl ik ondertussen juist alles heel goed wil doen. Die twee gingen niet samen. Dat ik mijn grens aangaf, werd heel erg gewaardeerd. Ik krijg echt de tijd om mezelf te ontwikkelen en weet nu dat ik niet gelijk alles goed hoeft te kunnen. En juist doordat ik de mogelijkheid krijg om het op mijn tempo te doen, ontwikkel ik mezelf alleen maar sneller.”

### **Wat vind je fijn aan het AVL?**

“Ik heb gekozen voor het AVL, omdat het supergoed staat aangeschreven. Tijdens mijn HBO-V leerde ik al een klein beetje klinisch redeneren, hier ga ik nu in de praktijk pas echt diep op in. Er is dagelijks tijd om me te verdiepen in elke patiënt en dat wordt ook continu gestimuleerd. Verder krijgen we tijdens de dagdiensten elke middag een half uur klinische les. Zo leren we elke dag weer iets nieuws. Ik heb eerder stage gelopen in een perifeer ziekenhuis op de cardioafdeling. Daar was een erg hoge beddendruk. Hier wordt veel meer tijd uitgetrokken voor elke patiënt. Dat je echt iets kunt betekenen voor een patiënt vind ik heel fijn. En ik merk ook dat de patiënt dat waardeert. De dankbaarheid die we hier dagelijks terugkrijgen, is heel fijn.”