

## **Interview met fysiotherapeut Marjon Kleijn**

### **Waarom besloot je de Masterclass Oncologie te volgen?**

“In wilde graag mijn oncologische kennis verbreden. En ook omdat het een onderdeel van mijn inwerkprogramma was als fysiotherapeut werkend bij het AVL: Centrum voor Kwaliteit van Leven.”

### **Hoe heb je de Masterclass ervaren?**

“Deze tweedaagse cursus geeft een mooi inzicht in de verschillende behandelmogelijkheden: van chemotherapie tot radiatie. Dit zorgt voor meer medische achtergrondkennis. Voor mij heel prettig, aangezien ik deze kennis ook meeneem in mijn behandelingen: zowel fysiek als mentaal. Zo weet ik nu nog beter wat voor fysieke en mentale gevolgen verschillende behandelingen kunnen hebben. Dit inzicht zorgt ervoor dat ik mijn werk nog beter kan doen. Daarnaast bleek het ook een mooie manier om inzicht te krijgen in de werkzaamheden van de verpleegkundigen en welke kennis zij allemaal nodig hebben om hun werk goed te doen.”

### **Waarom zou je anderen de Masterclass aanraden?**

“Het zorgt voor een verbreding van jouw medische kennis en geeft je nieuwe inzichten in de oncologie, die je vervolgens zelf in jouw eigen vakgebied kan toepassen. Dankzij de Masterclass weet ik meer over de verschillende behandelingen en de gevolgen van bijvoorbeeld chemotherapie en bestralingen. Ik weet nu beter hoe ik medische gegevens uit het patiëntendossier kan interpreteren en kan nog beter bepalen wat voor mijn behandelingen wel of niet relevant is. Deze Masterclass heeft mijn zorg voor de patiënt meer verdiept.”

### **Werd je ergens door verrast?**

“De Masterclass sluit af met een quiz die goed aangeeft wat voor toetsvragen de verpleegkundigen in de Basiscursus Oncologie krijgen. Het bleek voor mij niet alleen een leuke manier om mijn net opgedane kennis te toetsen, maar gaf ook een goed inzicht in de Vervolgopleiding Oncologieverpleegkunde, die veel van hen na de Basiscursus Oncologie doen.”

### **Wat vind je zo mooi aan jouw werk als fysiotherapeut?**

“Dat ik een onderdeel ben van de totale behandeling van de patiënt. Daarvan is de fysieke behandeling belangrijk, dus het laten bewegen van de patiënt en het weer opbouwen van de conditie. Daarnaast heb je te maken met de mentale belasting van de patiënt. Die combinatie hoort echt bij het ziekteproces van de oncologische patiënt in dit ziekenhuis. Als je als fysiotherapeut bijvoorbeeld bij iemand in de kamer komt die net een slechtnieuwsgesprek heeft gehad terwijl jij allerlei intensieve oefeningen hebt bedacht, dan heb je er veel meer aan om eerst in gesprek te gaan, de patiënt de steun te geven die hij of zij nodig heeft, en vooral te vragen waar de patiënt op dat moment behoefte aan heeft. Vaak gaat het ook om heel praktisch functionele zaken, zoals bijvoorbeeld het makkelijker of veiliger maken om naar het toilet te lopen. Ik vind het mooi dat ik in mijn rol niet alleen op fysiek, maar ook op mentaal vlak iets kan betekenen.

### **Wat vind je mooi aan werken in het AVL?**

“Het gevoel dat ik onderdeel ben van het grote plaatje. Je merkt en voelt aan alles dat je werkt in een centrum waar collega's hart hebben voor de patiënt en mensen uit verschillende regio's van het land komen voor de specialistische zorg in dit ziekenhuis. Van velen hoor ik ook terug dat ze de sfeer als fijn, warm en betrokken ervaren. Zelf merk ik ook in de samenwerking met verpleegkundigen, artsen en anderen specialisten dat er echt tijd voor patiënten wordt vrijgemaakt en met hen wordt meegedacht. Bijvoorbeeld als het gaat om het praktisch plannen van afspraken: dat ze dezelfde ochtend niet alleen bij mij terecht kunnen, maar ook direct daarna bij hun arts. We zijn niet te groot waardoor mensen zich geen nummertje voelen, maar wel groot genoeg om impactvolle zaken op te zetten zoals onderzoeken.”